

## PERSOONSgegevens

Naam **Maikel Staring**  
Praktijkadres **Columbuslaan 540  
3526 EP Utrecht**  
Telefoon **0629606863**  
Email **utrecht@ziemij nederland.nl**  
Nationaliteit **Nederlands**  
Geboortedatum **30-05-1987**



## ONDERWIJS EN OPLEIDING

- Data (van – tot) **2009 - 2013**
- Naam en type instelling **Hoger Beroeps Onderwijs: Hogeschool van Arnhem en Nijmegen**  
**Opleiding Creatieve Therapie, differentiatie Psychomotorische Therapie (PMT)**  
**Bachelor certificaat, cum laude afgestudeerd**
- Behaald diploma
  
- Data (van – tot) **2005 – 2009**
- Naam en type instelling **Hoger Beroeps Onderwijs: Christelijke Hogeschool Windesheim**  
**Opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening (SPH)**  
**Bachelor certificaat**
- Behaald diploma
  
- Data (van – tot) **1999 - 2005**
- Naam en type instelling **Middelbaar onderwijs Marianum Lichtenvoorde-Groenlo**  
**HAVO**
- Behaald diploma

## Werkervaring

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Beroep of functie
- Voornaamste werkzaamheden en verantwoordelijkheden

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Beroep of functie
- Voornaamste werkzaamheden en verantwoordelijkheden

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Beroep of functie
- Voornaamste werkzaamheden en verantwoordelijkheden

**Januari 2014 – heden**

**ZieMij Utrecht**

**Psychomotorisch therapeut, gezinscoach, trainer Geweldloos Verzet (Verbindend Gezag) Begeleiding, training en therapie, met name aan jongeren en gezinnen. Trainingen geweldloos verzet aan jeugdzorwerkers en leerkrachten. Samenwerking met instellingen als De Opvoedpoli en Bosman GGZ. Contracten met de gemeente Utrecht voor het specialistische wijkteam Extr@ Leidsche Rijn en Zuilen en een contract met regio Utrecht-West. Andere opdrachtgevers zijn de VU Amsterdam en de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.**

**Augustus 2014 – Oktober 2017 (momenteel nog verbonden als trainer Geweldloos Verzet)**

**Schakenbosch, LVB jeugdzorgplus**

**Psychomotorisch Therapeut, trainer Geweldloos Verzet**

**Het behandelen van psychosociale problemen en/of psychiatrische stoornissen bij individuele en/of groepen cliënten en gezinnen. Zitting in het diagnostiektteam. Verzorgen van trainingen Dwang&Drang en Geweldloos Verzet (GV) aan pedagogisch medewerkers.**

**Januari 2013 – augustus 2014**

**Iperse de Bruggen, gehandicaptenzorg, afdeling REC Nieuwveen en OBC Leiden**

**Psychomotorisch Therapeut**

**Het behandelen van jongeren en volwassenen met psychosociale of psychiatrische problematiek door middel van interventies gericht op lichaamsbeleving en handelen in bewegingsituaties**

## CURSUS

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden

- Behaald diploma

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden

VERMELDING VAN DE MEEST RELEVANTE BIJSCHOLINGEN.  
EENDAAGSE CURSUSSEN WORDEN NIET VERMELD.

**30 maart en 18 mei 2019**

**Christelijke Hogeschool Windesheim**

**Masterclass PMT en EMDR, verdieping van de methodische opbouw en theoretische verantwoording van de behandeling van PTSS in combinatie met EMDR.**

**Certificaat**

**Augustus 2016 - april 2017**

**PI-research (De Bascule)**

**Opgeleid tot trainer Geweldloos Verzet / Nieuwe Autoriteit**

**Kennis, kunde en vaardigheid ontwikkeld om (jeugdzorg)professionals te trainen.**

**Overstijgend kunnen werken met het gedachtegoed: hoe regie te nemen en vast te houden bij gewelddadig en zelfdestructief gedrag van kinderen en jongeren.**

**Certificaat**

**November 2016 – februari 2017**

**Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie**

**Gezin en systeem therapeutische vaardigheden en kennis**

**Verklaring Theoretische Technische Vorming / Basiscursus**

**16 juni 2016**

**Euregionaal Congresburo**

**Kennis over de signalering en behandeling van chronisch getraumatiseerde kinderen.**

**Inzicht in relatie tussen trauma en het kunnen aangaan van gehechtheidsrelaties.**

**Certificaat**

**November 2015 – januari 2016**

**EstaSI Opleidingen, cursus Sensorische Integratie**

**Sensorische Informatieverwerkingsproblemen (samenwerking tussen onze zintuigen) kunnen herkennen, observeren en behandelen.**

**Certificaat**

**September 2014 – December 2014**

**Skills Trainingen, training als deelnemer en een Train-de-Trainer 'Dwang&Drang'**

**Training gericht op het terugdringen van separatie. Vaardigheden: (het laten) toepassen van signaleringsplannen en interventies die horen bij de-escalerend kunnen werken.**

**Certificaat**

**Januari – juni 2014**

**Pesso psychotherapie**

**Deelname in de leertherapie groep. Toename van kennis over lichamelijke uitingen van psychische problematiek. Meer zicht op basisbehoeften, interne conflicten en inzet van lichaamsgeoriënteerde werkvormen voor het opdoen van corrigerende ervaringen.**

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

**Forensische psychiatrie, december 2008 – maart 2009**

**RIBW Nijmegen & Rivierenland**

**Kennis gekregen van het forensische circuit en de begeleiding aan forensisch psychiatrische cliënten**

**Certificaat**

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

**Psychopathologie, najaar 2007**

**RIBW Nijmegen & Rivierenland**

**Kennis gekregen van psychiatrische aandoeningen**

**Certificaat**

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

**21-25 oktober 2013**

**Ipsse de Bruggen, Controle Fysieke Beheersing (CFB)**

**Agressie, intimidatie en geweld leren observeren, analyseren en benoemen. Met professionele communicatie en fysieke interventies deescalierend kunnen werken.**

**Certificaat**

- Data (van – tot)
- Naam en type instelling
- Belangrijkste vakken of beroepsvaardigheden
  - Behaald diploma

**15, 16 en 17 mei 2013**

**Rots en Water Instituut NL**

**Training, gericht op weerbaarheid. Startend vanuit een fysieke invalshoek, mentale en sociale vaardigheden kunnen aanreiken en verwerven.**

**Certificaat**

## **VRIJE TIJD**

**VOETBALLEN**

**Van 1992 tot 2013 op prestatief niveau gevoetbald voor Longa'30 te Lichtenvoorde en Juliana'31 te Malden. Lid geweest van VSC te Utrecht.**

**TENNISSEN**

**Op dit moment ben ik lid van de vereniging Vechtlust te Utrecht.**

**FIETSEN EN HARDLOPEN**

**Naast dat sport gezond is en mij energie geeft, houd ik ook van de uitdagingen. Deelgenomen aan evenementen zoals Alpe d'Huzes, de marathon van Rotterdam, de Ronde van Vlaanderen, Parijs-Roubaix en Manali-Leh cycle expedition.**

**REIZEN**

**Reizen is een passie, ik zie het als erg waardevol om andere culturen te (ver)kennen. Ik heb o.a. ervaringen opgedaan in Europa, West-Afrika, Centraal en Oost Azië en in het Midden Oosten. In mijn werk met mensen met een migratie achtergrond kan ik mijn opgedane ervaringen soms toepassen, wat ten goede komt aan het cultuursensitief werken.**